



枋の木からの手紙

2012年 2月号



国立天文台はやぶさ観測隊 飯島 裕氏 撮影

一次産業・農業は、あらゆる生命の源である大自然の恩恵を受けながら生産・受領する生業です。私たちの住む大地・地球は、生きています。土や花もそうです。私たち地域社会の中でも、すでにこの事に気付いているはずで

一般的に、子供達も花もかける言葉や想念によって良くも悪くもなるといいます。また、自然環境の面から地球を一つの生命体として考える時代にもなっています。

MOA自然農法では、生命体である地球の土も花も作物も意志や想念を持つ生命として考えています。

3日：節分…春夏秋冬の季節の変わり目の前日の雑節

4日：立春…皆さんは、陽射しに春を感じていますか？

6日：美幌会会合（15時頃から）

8日：満月（望）： 旧暦 正月17日

11日：建国記念日

19日：雨水…この日に雛人形を飾ると良縁に恵まれる

22日：新月（朔）： 旧暦 2月 朔（1）日

2月 如月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

私達は、そんな土（自然）を愛し土を尊ぶ心を持つ事が大切です。土を汚さず清浄にする事で土自体の生命力が活発になり、その様な土から生産される農作物は、生命力溢れる食材として私達の心も体も健康にしてくれる事と思います。

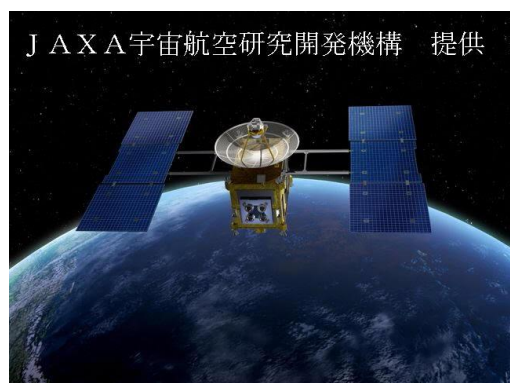
一昨年前、小惑星探査機「はやぶさ」が、ロボットでありながらも関係者らの「絶対に地球へ帰還させる。」という思い・願いに応えるかの様に、7年間60億キロの困難な旅を終えて地球に帰還しました。そのドラマは、東日本大震災後の日本では特別な感動を呼び起こし、2月11日には東映・3月10日には松竹で制作した「はやぶさ」の映画が封切りになります。

「 思いがひとつになったとき 奇跡がおこる！ 」

1月9日昼から新年会が行われ、20数名が参加。和やかな雰囲気の中、数年振りに歌が始まりダンスも…。

美幌会会合を新年会の後14時から行い、役員と会員の10名で今年の事業計画を立案し総会の準備を進めています。また、会報の配布は、2月より名簿を基に手渡しとし、一般の方にも広く呼び掛けて頂きたいと願っています。

抹茶の会。毎月1回、会合のある日の9時半頃から30分程。一服のお抹茶で癒されて、一日・一月のスタートは如何ですか？ きっと、素敵な一日が始まりますよ！抹茶の会だけでも参加OK。



JAXA宇宙航空研究開発機構 提供





Smile Recipe



～ スマイル・レシピ ～

2012年 2月号

2月は、立春ですね！
 …とは言っても 息を吸い込んだら
 体の芯まで凍ってしまいそうな
 寒い日がまだまだありますよね。
 体もコチコチに硬くなってしまいます。
 そんな時は、美味しい料理で
 心も体も トロ～ と、融かしてしまいたい♪
 今月は、「味噌漬け」を紹介します！
 味噌汁もそうですが、お味噌料理って
 何だか癒される気がしませんか？
 私だけでしょうか……。

～ 味噌漬け ～

< 材料 >

- ☆ 切り身魚 4切れ (約 400g) ○ ○ ○
- ・海の華 (天然塩) 小さじ 1

ぶり・たら
 鮭・ほっけ など
 いろんな魚に使えます。
 豚ロース・鶏肉 などにも
 合いますよ ♡

☆ 味噌床

- ・米こうじ味噌 … 70g
- ・ミドリシュガー … 大さじ 1
- ・酒みりん … 大さじ 1と1/2
- ・酒 … 大さじ 1と1/2

< 作り方 >

- ① 切り身魚は、塩をふり、盆ザルなどにのせて約10分おく。
- ② 味噌床の材料を順に混ぜ合わせる。トレーにラップを敷いて半量を広げる。
- ③ 魚の水気をペーパーなどで拭き、味噌床に並べる。
残りの味噌を塗り、ラップを掛けて 40分～1時間以上漬ける。
- ④ 魚の味噌を取り除き、グリルで焼く。

※ 前日から漬ける場合には、塩味が付きやすいので塩はふらずに味噌床に漬ける。
 漬けた状態で冷蔵庫で1週間位、日持ちします。

味噌床は、2回使えます！！

※ 味噌床に使用する調味料は、MOAオレンジハウスで購入できます♪