



# 栃の木からの手紙

2014年 10月号



白樺の葉が色褪せたまま落葉し、枝を伝う蔓性植物の紅葉が映える秋。オンコやナナカマドの赤い実も今が盛り。

希望を抱いて始めた今年の自然農法野菜の植え付け。例年に無く機械除草を改善してみたが、収穫の季節には、繁忙の合間に踏み入った畑で惨めな思いに浸りながら作物の間を歩いていた。7月下旬、ジャガイモの花が終わり作物の力が衰え始めた頃、雑草が勢いを増して成長を始める。それ以降は、芋畑から雑草畑へと化して行く。雑草を無くそうとは思わないが、あまりにも酷過ぎる。

そんな状況の中でも、初めて試験的に取り入れたカボチャが、雑草の中でも実を付けている姿に喜びを感じていた。一喜一憂しながら迎えた収穫の時期も無事に終わり、芋の選別出荷に追われる日々を迎えています。

8日：寒露

満月 旧9月15日

19日：北見センター 収穫祭 9時～12時  
道の駅ほのか 輝農祭 9時～15時

23日：霜降

24日：新月 旧 閏9月 1日

：まち育講座 「体力測定」

スポーツセンター体育館

10時～12時

| 10月 神無月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |



自然農法（有機JAS）畑の作物の多くは殆どMOA北海道販売へ出荷しています。収穫が終わり選別作業を済ませ作物毎の出荷予定量（うちの場合は10kg箱の箱数）を生産者から販社へ連絡すると、販社で注文を受けて生産者へ出荷指示をFAXしてきます。生産者は、その指示書を見て出荷期日までに製品を用意しておく、配送業者が製品を取りに来て出荷先まで配送します。最近の例では、さやあかね芋2箱を福岡県南部給食センターへ出荷しました。

そんな小さな出荷を積み重ねて11月下旬までには出荷を完了します。

農家としては、農産物を生産するだけで無く販売する事も考える必要があると思います。販売業者に任せるだけで無く積極的に販売方法の提案や農場の宣伝をしていきたいものです。地元スーパーでの地場野菜コーナーへの出荷、収穫祭等への出店は、地産地消に基づく積極的な販売活動の一つです。

## ～ 「菜園生活推進員養成講座」が始まりました ～

10月に入りました。生産現場では収穫作業と来年に向けた準備も始まっています。これから冬に向かっていきます。皆さんもお体ご自愛ください。

9月24日（水）北見にて「MOA 菜園生活推進員養成講座」の第1講が行われました。「MOA 菜園生活推進員」とは、「(一社) MOA インターナショナル」が定める「MOA 資格」の一つで、自然農法によるお花や野菜づくりを自ら楽しく行うことで「育てて楽しむ健康法」として、共に楽しむ仲間づくりをとおして、「心身共に健康な人、町づくり」を進めていくことを目指しています。

講座は3回の「積み上げ式」となっており、毎回、「ワークショップ」と呼ばれる実習が用意されており、第1講座では、残り野菜を再生させて、再生させた葉等を料理等に活用できるといった内容を実習で体験します。

この講座で学ぶことは、例えば、自宅に畑がなくても、プランター等で簡単に野菜づくりができる内容も含まれていますし、逆に実際に畑での野菜づくりにも活かすことができます。とにかく「楽しむ」ことを目的にしていますのでどなたでも気軽に参加できます。

今回は北見での開催となりましたが、美幌や津別でも開催できることを願っています。皆様のご参加をお待ちしております。

### 野菜再生の方法





オレンジハウス 美幌店



2014年10月号

美幌町青山南14-8

TEL 73-2678

☀ 秋の化粧品キャンペーン ☀

★キャンペーン期間 (10月1日水曜日から31日金曜日まで。)

エムオーエー自然派化粧品がお買い得です!

・リマベール・リマナチュラル・MOA ナチュラル (椿油を除く)

※化粧品全品※ 10%OFF!!!

椿油を原点に、素材の持つ安全性、生命力、国内産、無農薬オーガニック等にこだわり健康を根本から考え、真の美容と健康を願って作り上げました。原材料の椿油と秩父の天然水等、自然素材がお肌本来の活力を呼び覚まします。

★ 新商品のお知らせ★

☀ リマナチュラル・デンタルホワイト ☀ ¥2,484

(60g チューブ入り練り歯磨き粉)

☆自然塩とシトラスミントのマイルドで爽やかな香味☆

※ムシ歯や歯周病の原因とされる「口内細菌」に注目し、自然発酵を活かした洗浄成分、口内環境を整える自然素材によるナチュラル処方で作りました。

原材料・・・真珠(愛媛県産) 珊瑚(沖縄産) ゼオライト(三重県産)

(宝石のように磨き上げ、歯垢を吸着しておとします。)

小麦フスマ、米糠、有機ナタ豆、自然海塩、カミツレエキス

(口内を浄化し、歯茎の健康に働きかけます。)

泡立ち過ぎずに少量でブラッシングできます。※一回分の目安は0.3g

☀ 化粧品 10,000円(値引後)以上お買い上げの方にはプレゼント!

「MOA ウォーターミスト180g」又は「リマ・デンタルホワイト60g」

のどちらか一つを進呈いたします。